【参加者用】

CT セミナー ライブ配信事前確認手順書

一般財団法人日本科学技術連盟

当セミナーでは、ビデオ会議(遠隔会議)システム「Zoom ミーティング」(以下 Zoom)および 「MS365 OneDrive」を使用して実施いたします。当手順は、Zoom および MS365 OneDrive の事 前の確認・注意事項をまとめたものです。受講前に下記の手順をご確認いただきますようお願い申し 上げます。

【事前の受講環境の確認】

セミナー受講前に、下記の環境を事前にご確認ください。

- □インターネット、ブラウザに接続できるパソコンを使用できますか?
- □パソコンにカメラ機能やマイクはついていますか?
- □Wi-Fi が使える環境ですか?
- □下記 I の Zoom の接続テストを実行してアクセスできましたか?
- □会社のセキュリティ上、Zoom を使用しても問題ありませんか?
- □会社のパソコンが使えない場合、自宅のパソコンを使用できますか?
- □下記IIの「MS365 OneDrive」にアクセスできましたか?

I.Zoom の接続確認

1. 接続環境の準備

- (1) 端末
 - ·Zoom では Windows、Mac、Linux、Android (スマートフォン・タブレット等)、iOS (iPad、 iPhone 等) に対応しております。スマートフォンやタブレットをご利用の場合は、画面が小 さくなったり、一部、本ガイドラインの手順と異なったりする場合がありますので、本セミナ ーでは原則、PC をご利用いただくようお願いいたします。
 - ・サポートされている利用可能な端末(OSのバージョン等)をご確認ください。 また、ビデオ会議には CPU 性能が要求されるため、性能が低いと映像・音声の途切れが発生 や、操作に時間がかかる場合があります。
- (2) ネットワーク
 - ・安定して利用するためには、有線接続あるいは高速な Wi-Fi 接続が望ましいです。
 - ・普通に Web アクセスができる端末と、端末にアプリケーションをインストールできる権限が あれば、ほぼ問題なく利用できます。ただし、利用するネットワークにおいて、途中に Web プロキシがあったり、ストリーミングサービスの利用が制限されていると接続できないこと があったりしますので、事前に動作確認しておくことが大切です。なお、ネットワークを使い 続けることになるため、3G/4G などでは通信量の制限の問題が生じることがあります。
- (3) 附属設備
 - ◆ マイクとスピーカー
 - ・Zoom に参加する場合は、ヘッドセット(イヤホンマイク等)をご利用ください。
 が聞き取りやすく、また、エコーによるハウリングなどの問題を生じさせにくくなります。
 ・ワイヤレスのイヤホンマイクを用いる場合には、接続前に十分な充電がなされているかを事

前にご確認ください。

- ・内蔵のマイク・スピーカーでも最低限の通話は可能ですが、ビデオ会議用のマイク・スピー カーを外付け(USB 接続が一般的)することで、より快適な通話が可能になります。タブ レットやスマートフォンの場合は、Bluetooth 接続が可能なマイク・スピーカーを利用して ください。無用なエコー(音の送り返し)を発生させないためにも、外付けのビデオ会議用マ イク・スピーカーの利用をお勧めします。
- ◆ カメラ
 - ・パソコン内蔵カメラがあると、手軽にビデオ送信ができますが、より広角を映したいときや カメラの向きを自由に変えたい場合は、外付けの USB カメラ(広角のもの)を用意いただ くことをお勧めします。

2. Zoom への接続

(1) 事前の動作確認

- ・外出先でのビデオ会議利用を予定している場合は、ネットワークの状況が悪いとダウンロード に時間がかかり会議の開始に間に合わない可能性があるため、事前にネットワークが十分な 場所で動作確認しておくことをお勧めします。
- ・Zoom は最新版でないと使えない機能がございますので、アプリケーションをインストール済 みであっても、利用前に最新版を再インストールしてください。
- ・会社の諸事情により、アプリケーションのダウンロードとインストールできない場合は、ブラ ウザからの参加も可能です(ブラウザで参加するまでのフローは下記のとおり)。

【ブラウザで参加するまでのフロー】

- 1) 指定の URL にアクセスしてください。
- アプリケーションの実行はせず、「アプリケーションをダウンロードまたは実行できない場合 は、ブラウザから参加ください。」をクリックしてください。
- 3) URL にアクセスするためのパスワードが要求されますので、指定のパスワードをご入力いただ き、講義にご参加ください。

3. 事前確認テスト

Zoom を使用いただく前に、必ず事前テストを実施し、利用できるかご確認ください。手順は次の とおりです。

注:本資料に掲載する画面イメージは、Windows OS を使用した場合のものとなります。

Mac OS は英語表記になる等、ユーザーインターフェースが異なりますこと、ご了承ください。

- (1) <u>https://zoom.us/test</u> にアクセスしてください。
- (2) 図1が立ち上がりますので、「参加」をクリックしてください。

					デモをリクエスト 1.8	88.799.0125 リソース 👻 🤅	
zoom	ソリューション マ	プランと価格	営業担当へのお降い合わせ	ミーティングをスケジュールする	ミーティングに参加する	5 ミーティングを開催する ▼	N GP
			ミーティングテストに参加				
			テストミーティングに参加してインターネット接続をテストします。 参加				
			ミーティングに参加できない場合、Zoomサポートセンターで有用な情報をご覧ください。				

図1 ミーティングテストに参加ページ

- 2 -

(3) 設定画面が立ち上がります。

「ビデオ付きで参加」と「ビデオなしで参加」の選択肢が出ますので、「ビデオ付きで参加」を クリックしてください(図 2)。

★事前のテストでは、「ビデオ付きで参加」して動作を確認していただきますが、**当日のセミナ** ーは「ビデオなしで参加」にしてください。

	セミナー当日は	
✓ ビデオミーティングに参加するときに常にビデオプレビューダイアログを表示します	「ビデオなしで参加」	
	してください	
ビデオ付きで参加	ビデオなしで参加	

図2 設定画面

(4) テスト画面が立ち上がります。

画面下の方にカーソルを持っていき、マイクアイコン横の へから「スピーカー&マイクをテ ストする」をクリックしてください(図 3)。

自動でテストが開始される場合がございますが、そのままテストを実行してください。



図3 テスト画面

(5) テストを実行いたします。

はじめにスピーカーのテストを行います(図 4)。PC のボリュームを調整の上、音声が流れて いるか、確認してください。

次にマイクのテストを実行します。マイクに向かって言葉を発してください(図5)。

◎ スピーカーをテスト中	マイクをテスト中
着信音が聞こえますか。	話してから話をやめます、返答が聞こえますか。
(สบา บบาสิ	(14U) (1500)
スピーカー1: (スピーカー (Realtek(R) Audio) ・	マイク1: マイク配列 (Realtek(R) Audio) v
出力レベル:	
図4 テスト実行画面 (スピーカー)	図5 テスト実行画面(マイク)

(6) 問題がなければ、スピーカーとマイクのテストは完了です(図6)。

	8
スピーカーとマイクは良好です	
スピーカー: スピーカー (Realtek(R) Audio)	
マイク: マイク配列 (Realtek(R) Audio)	
(コンピューターでオーディオに参加)	
図6 スピーカーとマイクのテスト完了画面	

(7)「コンピューターでオーディオに参加」をクリックいただきますと、ログインが完了します(図7)。



図7 ログイン完了画面

- ※全画面表示を解除されたい場合は、画面右上にカーソルを持っていき、「全画面表示の終了」をク リックしてください。
- ※画面表示のみ場合は、画面下の方にカーソルを持っていき、「参加者」「チャット」をクリックいた だきますとウインドウが立ち上がります。

「ミーティングを退出」から退出してください(図 8)。



4. 各種機能

各種機能は図9をご覧ください。



図9 各種機能画面

注:「Zoom」に接続できない場合の緊急連絡先:

・Zoom ヘルプセンター (利用ガイド): <u>https://support.zoom.us/hc/ja</u>

Ⅱ.「MS365 OneDrive」の接続確認

1. 電子データの授受

当セミナーでは、電子データの授受に MS365 OneDrive を使用いたします。 テストデータを入れておきますので、下記リンクから MS365 OneDrive にアクセスできるか ご確認ください。

【MS365 OneDrive 接続テスト】

□MS365 OneDrive のリンク先とテキストのテストデータ

https://medi-mysharepoint.com/personal/use_imedi_onmicrosoft_com/_layouts/15/guestaccess.aspx?folderid=10691fdd643740d690eb1adb480136d7&authkey=AV6WhDjOsJo1AuSIg7ym1HI&c=yos2VE

《注意事項》

※パソコン、タブレット、スマートフォンに対応しています。

◆本件に関するお問い合わせ先

一般財団法人日本科学技術連盟 医薬セミナー事務局
 TEL:070-4222-6867(セミナー当日の連絡先)/03-5378-9851
 E-mail:jusemedi@juse.or.jp