

ICQCC 2011-Yokohama

**To increase the number of newborns having their 1st latch and bonding  
within an hour of birth by 50% within 6 months**

**O&G Snipers**

**Dr Varsha Atul Shah**

**Consultant, Dept of Neonatal and Developmental Medicine**

**Singapore General Hospital**

**Singapore**

The incidence of 1<sup>st</sup> latch, bonding (Skin to skin contact, SSC), was only at 16% of the deliveries in the labour ward at Singapore General Hospital. Results of the Cocharane meta-analysis (2007), concluded that infants who are allowed uninterrupted SSC immediately after birth and who self-attach to the mother's nipple may continue to nurse more effectively, has a positive effect on long-term breastfeeding and on infant temperature. Delivery room and postpartum hospital routines significantly disrupts early maternal-infant interactions. A Clinical Practice Improvement Project (CPIP) was undertaken in July 2009. The mission is to increase the number of newborns having their first latch and bonding within an hour of birth by 50% within 6 months.

The nurses, specialists and mothers were deficient in their knowledge and importance of 1st Latch. Series of implementations were introduced in phases, included in house education for nurse, mid-wives, obstetricians, neonatologists. The trainers for monthly Antenatal Class include 1st latch in the program to improve mothers' knowledge. The Specialists interacted and educated mothers on a 3-monthly basis. Educational brochure on skin to skin contact was created as a reference. The Obstetricians, Obstetric Nurse Coordinator, Lactation Nurse & labour ward staffs educate mothers antenatally & at the time of labour, on 1st latch at birth & explained to them the benefits. A poster on skin to skin contact placed at the outpatient clinic & in labour & delivery suites as a visual reminder. As mothers felt tired after delivery, we served them hot drink & allowed them to rest for short period. The process on 1st latch was streamlined & a protocol was created. Bathing towels were used to cover the baby during the process as it is soft but thick to keep them warm & is easily available.

Tangible benefits were: increase in 1st latch rate from 16% to 69%, increase in breast-feeding from 47% to 86% and increase in rooming-in mother & baby from 39% to 56%. Intangible Benefits were: increased bonding between mums & babies, benefits of Breastfeeding on babies and mothers, becoming "Breastfeeding Friendly Hospital" at Singapore General Hospital, with cost saving of more than \$50,000 on 6 weeks on formula feeds and long term benefits of breastfeeding and emotional bonding of parents.

ICQCC 2011-Yokohama

## 1時間以内に最初の授乳を行う新生児の数を6か月以内に50%向上する

O&G Snipers

Dr Varsha Atul Shah

Consultant, Dept of Neonatal and Developmental Medicine

Singapore General Hospital

Singapore

### ⑧発表要旨（800字）

最初の吸着およびボンディング（皮膚と皮膚の接触、SSC）が行われる率は、シンガポール総合病院の分娩室での出産の16%にすぎない。コクランのメタアナリシス（2007年）の結果では、産後すぐに中断なくSSCができ、母親の乳首に自ら口を付ける乳児は、より効果的に母乳を飲み、長期的授乳および乳児の体温にプラスの効果があると結論付けられている。分娩室および産後の病院の決まり切った手順によって、初期の母子の交流が著しく中断される。臨床業務改善プロジェクト（CPIP）が2009年7月に着手された。そのミッションは、産後1時間以内に最初の吸着およびボンディングをする新生児の数を6か月以内に50%まで増やすことである。

看護師、専門医、および母親は、最初の吸着についての知識が欠け、その重要性を理解していない。一連の実施が諸段階で導入され、それには、看護婦、助産師、産科医、新生児科医のための内部教育も含まれていた。毎月の「妊婦クラス」の講師は、母親の知識を向上させるためプログラムに最初の吸着を含めている。専門医は、3か月ごとに母親と交流し、教育した。皮膚と皮膚の接触についての啓蒙用の冊子が参考として制作された。産科医、産科看護コーディネーター、地域看護師および分娩室のスタッフは、出産時の最初の吸着について妊娠期および陣痛時に母親に教え、その効用を説いた。皮膚と皮膚の接触についてのポスターが、視覚的アピールとして外来患者の診療室および分娩室に張られた。母親は、出産後疲れを感じるものなので、我々は、彼らに温かい飲み物を提供し、短い時間だが休息できるようにした。最初の吸着の過程は、効果的に行われ、手順が確立された。柔らかく、温かく包め、簡単に手に入るので、産湯用タオルがその間赤ちゃんを包むために使われた。

有形の恩恵は、最初の吸着の割合が、16%から69%まで増加し、授乳が47%から86%まで増加し、同室する母親と赤ちゃんが39%から56%まで増加したことである。無形の恩恵は、母親と赤ちゃんのボンディングが増え、赤ちゃんに母親が授乳する効果で、シンガポール総合病院が「授乳に優しい病院」となり、6週間の粉ミルク代50,000ドル超が節減でき、授乳の長期的効果が現れ、両親の心のボンディングができたことである。