

ICQCC 2011-Yokohama

**To Promote Self Independence and Personal Hygiene to Semi Ambulatory Patients  
by Reducing 30% of Time Spent By Nurses**

**QR Team**

**Muhammad Nadzlan Bin Rosli**

**Orthopedic Surgery, Nurse Clinician**

**Singapore General Hospital**

**Singapore**

With over 25% of its population above 65, Singapore, like many other developed countries around the world, had a growing grey population. This graying phenomenon leads to a rising demand for a healthcare system which caters to the elderly. Therefore it is very common to see an elderly in the hospital with orthopedic problems. In an acute hospital like Singapore General Hospital, we want the patients to be actively involved in their activities of daily living. We want the patients to get back on their feet and be rehabilitated in a safe environment.

In the ward, patients will call the nurses and request to go to the toilet/wash basin for oral and/or facial needs. On most occasions, patients who are semi ambulant will require some assistance with their hygiene needs. As these patients are prone to falls, nurses have to spend much time to standby these semi ambulatory patients in the toilet during their hygiene routines. The team felt that the time spent on standing by semi ambulatory patients in the toilet during their hygiene routines, can be better utilize for other care areas such as assisting patients with their meals, bed sponging the non ambulant patients, administering oral and intravenous medication and etc- typical of morning routines for the nurses working on the inpatient wards.

Even though the semi ambulatory patients depends on the nurses for some of their activities of daily living, namely personal hygiene, dressing and undressing and/or transferring from bed to chair, and back, nurses can encourage self independence and promote the maintenance of personal hygiene.

As some of our semi ambulatory patients tend to over estimates their ability to ambulate, they will have the tendency to fall while trying to ambulate to the wash basin or the toilet by themselves to do their personal hygiene. With the creation of the "Magic Table", the patient will be able to do their personal hygiene needs at the comfort of their own bed. The team hope that the patient's family members could participate in the care of the patient in the ward by assisting the patient with their activities of daily living and not solely dependent on the nurse. Therefore this will encourage the family members to play an active role in caring for the patient in the hospital.

Our goal is to reduce fall rate resulting form toileting, increasing patient's satisfaction, promoting self independence and early rehabilitation and nurses being able to fully utilize their time to do other nursing activities.

ICQCC 2011-Yokohama

準歩行可能患者の自立や個人衛生を推進することにより、  
看護師の必要な時間を 30%削減する

QR Team

Muhammad Nadzlan Bin Rosli

Orthopedic Surgery, Nurse Clinician

Singapore General Hospital

Singapore

人口の 25%超が 65 歳以上となった、シンガポールは、世界の他の多くの先進国同様、高齢者人口が増え続けている。この高齢化現象によって、高齢者を対象とする医療制度への需要が増している。従って、整形外科的問題をかかえて入院している高齢者は珍しくない。シンガポール総合病院のような急性期病院で、我々は、患者が日々の生活の活動に積極的に関与することを望んでいる。我々は、患者が回復し、安全な環境でリハビリを受けることを欲している。

病棟では、患者は、看護師を呼び、口、顔の両方またはいずれかの必要を満たすため洗面所もしくは洗面台まで行くように依頼する。たいていの場合、いくぶん動き回れる患者は、衛生上の必要をいくらか介助してもらうよう求める。これらの患者は、倒れがちで、看護師は、彼らが衛生上の決まりごとをする間これらのいくぶん動き回れる患者の介助するのに多くの時間を費やす。当チームは、衛生上の決まりごとをする間洗面所でこれらのいくぶん動き回れる患者を介助するのに使う時間は、入院病棟で働く看護師の朝のルーティン・ワークに典型的な、患者の食事を介助したり、歩きまわれない患者に病棟でスポンジング法を施したり、経口もしくは静脈内投薬を管理するなど、その他のケアの分野のためによりよく使われることができる、と思った。

いくぶん動き回れる患者が、日々の生活の活動のいくつか、すなわち個人的な衛生、服の着脱、およびまたはベッドと椅子の往復、といったものを看護師に頼るとしても、看護師は、自立を奨励し、個人的衛生の維持を促進することはできる。

当院のいくぶん動き回れる患者のうちいく人かは、歩き回る能力を過大評価しがちなので、彼らは、個人的衛生を維持するために自分で洗面台または洗面所へ歩いていこうとする間に倒れがちになる。「マジック・テーブル」を用意すると、患者は、自分のベッドで快適に個人的な衛生の必要を満たすことができるだろう。当チームは、患者の家族が、患者の日常生活の活動を介助して、看護師だけに頼らないことで、病棟の患者のケアに参加しうることを望んでいる。従って、このことによって、家族が入院している患者のケアに積極的役目を果たすことが奨励されるだろう。

我々の目標は、患者の満足を増大させ、自立と早期の機能回復を促進し、および看護師が他の看護活動にその時間を十分活用しつつ、洗面の結果生じる転倒率を減らすことである。